

## Aidants professionnels, vous n'êtes plus seuls

Un relais pour vous donner les moyens d'agir face aux problématiques que vous observez grâce à des formations spécialisées, proposées par des professionnels de la gérontologie.

Personnel de mairie, personnel de ménage, aide à domicile, animateurs socio-culturels, membres d'associations, services d'aide à domicile et de portage de repas... vous êtes autant de personnes susceptibles d'être les premiers à repérer des vulnérabilités.

Nous vous proposons d'évaluer avec vous les compétences que vous souhaitez enrichir afin de vous proposer des formations gratuites.



**E.H.P.A.D. « La Bonne Eure »**

**La Maison du Bien Vieillir  
au Grand Chambord**

31, rue de Candy  
41250 BRACIEUX

Tél. 02.54.46.43.21



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Vous êtes une personne sénior qui  
rencontre des difficultés à la  
maison

Vous aidez à domicile un proche  
âgé

Vous êtes un professionnel  
rencontrant des séniors

Vous habitez le Grand Chambord  
ou à proximité

## Préserva,

## c'est pour vous !

*Un programme d'aide gratuit*



**PREvenir SoutiEn**

## Repérage **Vulnérabilité** **Aide**

L'avancée en âge amène des **fragilités** que nous vous proposons d'accompagner.

Nous soutenons **votre choix** de rester à **domicile** en mettant nos outils à votre service et au service de vos proches qui vous aident à domicile.

PRESERVA propose de répondre avec vous aux **difficultés** rencontrées pour le maintien à domicile des personnes de **plus de 60 ans**.

Une équipe de **professionnels spécialisés dans la prise en charge des personnes âgées** est là pour vous : une infirmière, un médecin coordinateur, une psychologue, une psychomotricienne ...

## Des ateliers pour les gestes et postures du quotidien

Suite à un entretien d'analyse de vos besoins, l'équipe propose un accompagnement :

**Moments conviviaux** : Loisirs et participation aux événements locaux

Familéo : dispositif de maintien du lien social entre la personne âgée et ses proches

**Bien-être** : Propositions de suivi individuel psychologique des personnes seniors et leurs accompagnants à domicile

**Ecoute** : Permanence téléphonique de professionnels pouvant répondre aux interrogations du quotidien

**Se maintenir en forme** : Activités physique adaptées avec des professionnels spécialisés  
Activités de maintien de la mémoire

**Rester autonome** : Temps d'accompagnement et de formation sur la continence, ainsi que sur la mobilité et la nutrition

**Soutien** : Aide à la construction du projet à domicile et après le domicile

**Adaptées à chaque personne, ces propositions d'accompagnement sont construites avec vous, et réalisées à proximité de votre domicile.**

Afin de bénéficier de ce dispositif, il est nécessaire de s'inscrire auprès de l'équipe Préserva de l'EHPAD La Bonne Eure de Bracieux, qui proposera un premier rendez-vous.

Lors de ce rendez-vous serons invités la personne âgée qui s'inscrit à Préserva, ainsi qu'un proche aidant à domicile s'il y en a un.

Tél : 02 54 46 43 21

Permanence téléphonique  
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h,  
Mercredi et samedi de 10h à 12h .

[preserva@labonneeure.fr](mailto:preserva@labonneeure.fr)

