

NOUVELLE ÉDITION DU DÉFI ALIMENTATION SUR LES COMMUNES DE GRAND CHAMBORD ET DE BEAUCE VAL DE LOIRE

De février à juin 2024, les Communautés de communes de Grand Chambord et de Beauce Val de Loire accueillent sur leur territoire la 4^e édition du Défi Alimentation.

LE DÉFI ALIMENTATION

L'association Graine Centre-Val de Loire coordonne le Défi Alimentation à l'échelle de la Région. Depuis 2020, les Communautés de communes de Grand Chambord et de Beauce Val de Loire mettent en œuvre ce dispositif dans le cadre de leur Plan Climat-Air-Énergie Territorial (PCAET) commun.

À travers **11 ateliers de sensibilisation à l'alimentation durable**, le Défi Alimentation permettra aux habitants de bénéficier d'un accompagnement pour évoluer dans leurs habitudes de consommation, afin de réduire l'impact sur le climat. Il s'agit par exemple d'apprendre à cuisiner des produits locaux et de saison sans augmenter son budget, ou encore visiter une ferme à proximité et échanger avec le producteur. Ces ateliers permettent également d'aborder les enjeux liés à la nutrition et à l'environnement.

Alphée Dufour, intervenante au Comité Départemental de la Protection de la Nature et de l'Environnement (CDPNE), accompagnera les participants tout au long de ce programme.

PROGRAMME D'ANIMATION :

Samedi 3 février - 10h, à Villexanton

Cuisiner les légumes d'hiver

Lundi 12 février - 16h30, à Bauzy

Légumineuses, on vous aime !

Mercredi 13 mars - 17h, à Saint-Léonard-en-Beauce

Réaliser un apéritif anti-gaspi

Samedi 23 mars - 10h, à Neuvy

Cuisiner anti-gaspi

Samedi 6 avril - 10h30, à La Chapelle-Saint-Martin-en-Plaine

Rencontre avec un producteur local : Visite de la Ferme des 4 Vents

Samedi 6 avril - 14h, à Villexanton

Légumineuses, on vous aime !

Samedi 13 avril - 10h, à Fontaines-en-Sologne

Découverte des plantes sauvages comestibles

Mercredi 22 mai - 10h, à Marchenoir

Découverte des plantes sauvages comestibles

Mercredi 29 mai - 14h30, à La Ferté-Saint-Cyr

Réaliser un goûter sain et durable

Samedi 8 juin - 10h, à La Ferté-Saint-Cyr

Cuisiner les légumes d'été

Samedi 15 juin - 10h, à Avaray

Participez au jeu « Qu'est-ce qu'on mange ? »

Ateliers ouverts et gratuits pour tous les habitants des deux territoires.

Les participants sont libres de sélectionner les ateliers de leur choix, sans obligation de tous les suivre.

CONTACT :

Inscription auprès du CDPNE : contact@cdpne.org / 02 54 51 56 70

Plus d'infos : www.ententepourleclimat.fr

Contact presse : service Communication du Grand Chambord

☎ 02 54 46 53 94 / ✉ communication@grandchambord.fr

Delphine COLLONNIER, Responsable de la communication et du marketing territorial – ☎ 07 85 82 81 65

Hélène RENOU, Chargée d'édition – ☎ 07 88 41 22 89

GRAND CHAMBORD - Communauté de Communes
22, avenue de la Sablière - 41250 Bracieux

Tél : 02 54 46 53 80
Fax : 02 54 46 53 81

www.grandchambord.fr