

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
JANVIER 2025

Défi Alimentation : 5^e édition sur les communes du Grand Chambord et Beauce Val de Loire

De février à juillet 2025, le Défi Alimentation revient pour une nouvelle édition sur les territoires de la Communauté de communes du Grand Chambord et Beauce Val de Loire.

Le Défi Alimentation

Organisé à l'échelle de la Région Centre-Val de Loire par l'**association Graine Centre-Val de Loire**, le Défi Alimentation vise à accompagner les habitants vers des pratiques alimentaires plus vertueuses pour l'environnement et la santé, sans augmenter leur budget.

Depuis 2021, les Communautés de communes du Grand Chambord et de Beauce Val de Loire coordonnent ce projet dans le cadre de leur Plan Climat-Air-Énergie Territorial (PCAET).

12 ateliers de sensibilisation à une alimentation durable, ouverts à tous et gratuits, sont proposés comme des ateliers cuisines, la découverte des plantes sauvages comestibles ou une rencontre avec un producteur local. Ces animations œuvrent pour faire évoluer les pratiques alimentaires des habitants vers des produits de saison, locaux et respectueux de l'environnement.

Alphée Dufour, intervenante au Comité Départemental de la Protection de la Nature et de l'Environnement (CDPNE), accompagnera les participants tout au long de ce programme.

Le Défi Alimentation est réalisé grâce au soutien de la Région Centre-Val de Loire, du Pays des Châteaux et des Communautés de communes Grand Chambord et Beauce Val-de-Loire.

Programme d'animation :

Samedi 1^{er} février - 10h, à La Chapelle-Saint-Martin-en-Plaine
Cuisine d'hiver

Lundi 10 février - 10h, à Bracieux
Cuisine à petit budget et anti-gaspi

Samedi 1^{er} mars - 10h, à Bracieux
Cuisine d'hiver

Samedi 15 mars - 10h, à Autainville
Conservation des légumes et lacto-fermentation

Samedi 22 mars - 10h, à Saint-Laurent-Nouan
Chasse aux polluants en cuisine

Mardi 15 avril - 14h30, à La Chapelle-Saint-Martin-en-Plaine
Goûter sain et durable

Samedi 26 avril - 10h, à Autainville
Légumineuses, on vous aime !

Samedi 17 mai - 10h, à Saint-Laurent-Nouan
Légumineuses, on vous aime !

Samedi 24 mai - 10h, à Fontaines-en-Sologne
Découverte des plantes sauvages comestibles

Samedi 21 juin - 10h, à Vievy-le-Rayé
Jardinage Eau'naturel

Samedi 28 juin - 10h30, à La Ferme des Varennes à Mont-près-Chambord
Rencontre avec un producteur local

Jeudi 3 juillet - 17h30
Apéro local et de saison (atelier de clôture). Réservé aux participants des précédents ateliers.

*Ateliers ouverts et gratuits pour tous les habitants des deux territoires.
Les participants sont libres de sélectionner les ateliers de leur choix, sans obligation de tous les suivre.*

Contact :

Inscription auprès du CDPNE : contact@cdpne.org / 02 54 51 56 70

Plus d'infos : www.ententepourleclimat.fr et <https://www.grainecentre.org/le-defi-alimentation>

Contact presse : service Communication du Grand Chambord

☎ 02 54 46 53 94 / ✉ communication@grandchambord.fr

GRAND CHAMBORD - Communauté de Communes
22, avenue de la Sablière - 41250 BRACIEUX

BEAUCE VAL DE LOIRE - Communauté de Communes
9, rue Nationale - 41500 MER

Tél : 02 54 44 92 97

 www.ententepourleclimat.fr